

Perfil de Posto para CHCF – Centro de Dia de Alzheimer

- **Nome do perfil** “Voluntário no Centro de Dia”
- **Propósito:** Fazer desenvolver atividades específicas para a pessoa com demência, complementares às asseguradas pelo centro de dia com o objetivo de estimulação dos doentes.
- **Atividades sugeridas:** Realização de atividades lúdicas, desportivas, artísticas, em grupo ou individualmente; acompanhar os utentes em passeios no exterior do Centro de Dia, no recinto do CHCF; participar em jogos lúdicos (cartas, dominó, damas, etc..), pelos quais os utentes demonstrem interesse.
- **Indicadores** Grau de satisfação do utente – comentários de apreço e sinais de valorização da atividade desenvolvida pelo voluntário; e inquérito de avaliação.
- **Qualificações** Capacidade de comunicação – saber ouvir e estabelecer relações empáticas; competências específicas nas áreas lúdica, artística e/ou desportiva.
- **Enquadramento e Horário** Duração do compromisso: 1 ano; Horário: 1 vez por semana tendo em conta a disponibilidade do voluntário e o horário das atividades do Centro de Dia. Uma manhã ou tarde, em dia útil.
- **Local** CHCF –Centro de Dia S. João de Deus.
- **Supervisão** O trabalho será monitorizado pela equipa técnica do Centro de Dia S. João de Deus.