

## Perfil de Posto para CHCF

- **Nome do perfil** “Amigo Voluntário”
- **Propósito:** Fazer companhia e proporcionar momentos de lazer a um utente do CHCF de acordo com os gostos e preferências dele, proporcionando momentos de satisfação e melhoria da qualidade de vida.
- **Atividades sugeridas:** Proporcionar momentos de conversa sobre temas do interesse do utente; acompanhar o utente em passeios no exterior das enfermarias, no recinto do CHCF; participar em jogos lúdicos (cartas, dominó, damas, etc..), pelos quais o utente mostre gosto;
- **Indicadores** Grau de satisfação do utente – comentários de apreço e sinais de valorização da companhia do voluntário; e inquérito de avaliação.
- **Qualificações** Capacidade de comunicação – saber ouvir e estabelecer relações empáticas.
- **Enquadramento e Horário** Duração do compromisso: 1 ano; Horário: 1 vez por semana tendo em conta a disponibilidade do voluntário e as necessidades do CHCF, respeitando o horário das atividades do utente. Preferencialmente, uma manhã ou tarde em dia útil.
- **Local** CHCF – Enfermarias de doentes de evolução prolongada/residentes.
- **Supervisão** O trabalho será monitorizado pelo enfermeiro designado na enfermaria para o efeito, em articulação com o responsável do Voluntariado do CHCF.