



Ação de Formação: Desporto Adaptado na Deficiência Adquirida

Data: 12 e 13/03/2016

Local: Centro de Reabilitação do Norte

Objetivos: Sensibilizar para a prática de atividade física e desportiva após perda de funcionalidade por lesões ou patologias adquiridas.

Fornecer informações necessárias para a promoção e implementação do hábito de prática regular de atividade física e desportiva.

Sensibilizar técnicos para a importância do perfil funcional nas diferentes modalidades e noções de elegibilidade.

Capacitar técnicos para a avaliação de perfis funcionais nas modalidades de Andebol em cadeira de rodas, Rugby em cadeira de rodas, Handbike e Slalom em cadeira de rodas.

Fundamentação: Diminuir a falta de informação dos agentes desportivos ao nível da elegibilidade e classificação desportiva.

Dar a conhecer e desenvolver modalidades emergentes a nível nacional.

Captar novos atletas e técnicos para as várias modalidades.

Destinatários: Treinadores e outros agentes desportivos, professores de Educação Física, médicos, fisioterapeutas, praticantes de desporto adaptado e alunos do ensino superior das áreas do desporto, medicina e reabilitação.

Carga Horária: 12h





Programa:

12/03/2016

9:00 – Sessão de Abertura

9:20 – Introdução ao desporto na deficiência adquirida.

10:50 – Iniciação à classificação desportiva das modalidades/disciplinas Slalom e Handbike

12:30 – Pausa para Almoço.

14:00 – Iniciação à classificação desportiva da modalidade de Andebol em cadeira de rodas

16:00 – Iniciação à classificação desportiva da modalidade Rugby em cadeira de rodas

17:30 – Fim da Jornada.

13/03/2016

10:00 – Apresentação da modalidade Slalom em cadeira de rodas

11:30 - Apresentação da modalidade Handbike

13:00 – Pausa para Almoço.

14:30 – Componente prática: Experimentação das modalidades abordadas

16:30 – Final dos Trabalhos

